春日井市図書館 **図書館だより** 2026 年秋号

図書館からのお知らせ

読書週間イベント

10/31（土） こども向け

★ブラックパネルシアター

9:50～10:30　文化フォーラム春日井 2 階会議室

★ワクワク！よみきかせ駅伝

10:40～12:10　図書館 3 階おはなしのへや

11/7（土） こども向け

★腹話術と楽しい手品

10:30～11:10　図書館 3 階おはなしのへや

★オリジナルしおり、缶バッチを作ろう

13:00～14:30　図書館 3 階おはなしのへや

11/8（日） こども向け

★点字を打ってみよう！

10:00～12:00　図書館 3 階おはなしのへや

★文字を音に換える

10:00～12:00　図書館 3 階録音室

★お話を聞いて、おりがみを折ろう！

13:30～15:00　図書館 3 階おはなしのへや

11/7（土）～11/8（日） おとな向け

★本のおみくじ

9 :00～20:00　図書館 3 階

講　座

AI ってどう考えているの？　ＡＩのしくみをのぞいてみよう！

知識がなくても大丈夫！

日 時　12/5(土) 10:00～11:30

講 師　中部大学　人間力創成教育院　情報教育プログラム講師　藤井　隆司　氏

対 象　小学校 4 年生～高校 3 年生　　定 員 30 人

場 所　文化フォーラム春日井　2 階文化活動室

申 込　令和8年 11 月13日(金)まで



申込はこちら

お知らせ

中央公民館図書室は

令和８年 12 月 27 日（日）をもって閉室します。

市内の図書館・図書室は

令和８年 12 月 28 日（月）～令和９年 1 月 4 日（月）まで休館します。



春日井市図書館　電話：(0568)85-6800

〒486-0844　愛知県春日井市鳥居松町 5 丁目 44 番地　文化フォーラム春日井　3・4 階

開館時間：午前 9 時～午後 8 時　休館日：月曜日（休日の場合はその直後の休日でない日）

おすすめ本紹介

整える

「心・体・暮らし」は別々のようで密接に関わっています。何か一つを整えることで、自分の内側にゆとりがうまれ、他の二つにも目が向くようになります。気になるところから整えて、気持ちが軽くなるのを体感してみませんか。



『お探し物は図書室まで』

青山　美智子/著　ポプラ社　F/アオ/20

「何をお探し？」人生にちょっと迷っている人が、図書室で司書の小町さんから声をかけられます。本を探しているようで、実は今の自分が本当に必要としているものに気づいていくハートフルな連作短編集。

立ち止まって自分を俯瞰（ふかん）することは整う一歩かもしれません。

『わたしを救う睡眠パーフェクトブック　新版』

友野　なお/著　　大和書房　498.3/ワ/25

最近よく眠れていますか？２０２６年９月に筑波大学の柳沢正史教授がラスカー賞を受賞し、睡眠研究が注目を集めています。

睡眠は心身ともに大きく影響を与えます。この本は、今日からでもすぐに始められる良質な睡眠へのアプローチが満載です。

さあ、明日の自分のためにできることから始めてみましょう。





『４００ｋｇ捨てたら人生まるごと片づいた』

ぴより/著　扶桑社　597.5/ヨ/25

「人生の半分は整理整頓」というドイツのことわざがあります。

いつも自分の周りが整っていると、気持ちよく過ごせますね。

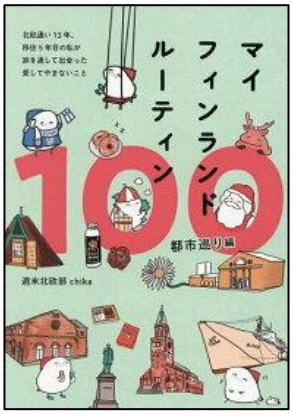
三代続いて汚部屋で片付けができない著者は、物を手放す行動から自分の価値感が見えてきて、人生を好転できました。

ものにとらわれず、空間や心に余白のある軽やかな暮らしのヒントが見つかります。

おすすめ本紹介

北欧

北欧とは、デンマーク、ノルウェー、スウェーデン、フィンランド、アイスランドの総称です。豊かな自然、インテリアやテキスタイルなどのスタイリッシュなデザイン、こだわりのライフスタイルなど、魅力あふれる北欧にふれてみませんか。



『マイフィンランドルーティン１００　都市巡り編』

週末北欧部ｃｈｉｋａ/著　ワニブックス　293.8/マ/26

（グルッポふじとう）

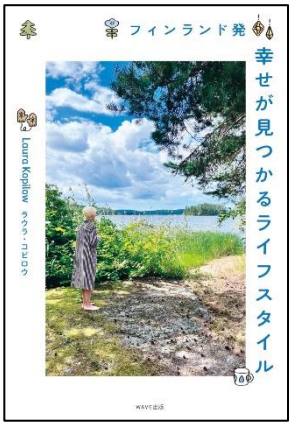
フィンランドが好きすぎて北欧に 13 年通い続け、移住するためにすし職人になった著者。

移住して 5 年目になる著者が、現地で暮らしているからこそ知っている場所や食、楽しみ方を紹介していて、ディープなフィンランドを味わえます。コミックエッセイ形式で、ガイドブックとしても読み物としても楽しめる一冊です。

『フィンランド発幸せが見つかるライフスタイル』

ラウラ・コピロウ/著　ＷＡＶＥ出版　293.8/フ/25

（西部ふれあいセンター）



フィンランド人の著者が、日本在住だからこそわかるフィンランドの魅力を紹介しています。フィンランドの豊かな自然や厳しい気候の中から生まれた人々の考え方やライフスタイルは、日本とは違うところがあります。

ものの見方を変えてみることで、少し肩の力を抜いて楽にいられるようになるかもしれません。



『照明と家具からはじめる北欧インテリア』

行正　り香/著　講談社　597/シ/26

北欧は冬の日照時間が短く、家の中で過ごす時間が長いので、人々はいかに心地よい空間をつくるかということを大切にしています。

間接照明やキャンドルの灯りがもたらすあたたかい雰囲気。一生モノの家具を手に入れて大切に使うライフスタイル。

「自分らしい」部屋づくりのヒントをくれる、北欧インテリアの魅力が満載の一冊です。

おすすめ本紹介

プラスアルファ

＋ α の豆知識

世の中には、知ってるつもりでいても意外に知らないことがたくさんあります。気軽に新しい発見ができたらうれしいですね。自分の知識に+α 出来そうな 3 冊を紹介します。



『みえないもののうらがわは？』

広田　千悦子/著　技術評論社　031.8/ミ/11

普段当たり前に見ている物や風景、何気なく行っている生活習慣を解説や図を交えて、ちょっと視点をかえてみる本です。湧水はどこから生まれる？、衣服は何からできている？など見えないものを知ることができます。"そうだった"と改めて気が付いたり、"なるほど"と発見できると気分があがりませんか？

すこし物知りになった自分を楽しめる 1 冊です。

『ゆるイラストでわかる日本の神様図鑑』

島田　裕巳/監修　宝島社　172/ユ/25



初詣やお宮参り、七五三、お祭り、御祈祷など神社を参拝する方々は多いです。しかし、その神社に何の神様が祀られているか知っている方は多くはないかもしれません。

この図鑑はいろいろな神様が親しみやすいイラストで描かれており、どの神様が祀られているか、また、神様の性格・別称なども描かれています。自分のなじみの神社の神様を知るきっかけになったり、“推しの神様（神社）”が見つかるかもしれません。



『このことわざ、科学的に立証されているんです』

堀田　秀吾/著　主婦と生活社　814.4/コ/19

ことわざは、昔からの生活の知恵や教訓などを短い言葉で言い表したものです。何気なく使っている言葉に、どのくらい根拠があるのでしょうか。

この本は、ことわざの根拠を研究結果やデータから科学的に立証されており、結果に思わず納得してしまいます。そして最後に、豊かに生きるためのワンポイントも載っています。座右の銘を見つけてはいかがですか。