

かぞく 家族でやってみよう



うちどく



なに 「うちどく」って何？

「うちどく（家読）」とは、家族みんなで本を読むことで家族のコミュニケーションを深めると取り組みです。子どもたちが学校で「あさどく（朝の読書）」をしているように、家庭でも読書をしませんか。

「うちどく」に決まったルールはありません。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話す、これが基本です。家族で同じ本を回し読みしたり、読む本について相談し合ったりすることで、コミュニケーションが生まれます。

こんなふうにやってみよう！

やり方はいろいろ。家族で話し合い、我が家のうちどくルールを決めましょう。
それぞれの家庭に合うスタイルで楽しんでください！

うちどくの日を決めよう！

- ・曜日や日にちを決めて一緒に読書をする
- ・寝る前など、時間を決めて読書をする



家族で同じ本を読もう！

- ・同じ本を回し読みして感想を話し合う
- ・お互いに読み聞かせをする



読んだ本で話そう！

- ・最近読んだ本や面白かった本について話す
- ・大人が子どもの頃に読んだ本について話す

うちどくの記録を残そう！

- ・うちどくノートを作って感想を書く
- ・カレンダーや交換ノートに読んだ本を書く



自分のペースで読もう！

- ・それぞれの本をそれぞれのペースで読む
- ・料理や遊びなどの本を読んで実践する



家族で一緒に本を選ぼう！

- ・家庭文庫を作ってうちどくで読む本を置く
- ・みんなで図書館や書店に出かける