

YA 通信

№60 2014年9月号
春日井市図書館発行

YA(ヤングアダルト)世代=10代のみなさんのための読書情報誌です。ご紹介する本は特に記載がない限り、図書館3階YAコーナー所蔵です。

YAコーナーに新しく入った本からピックアップ。

New!!



『「がんばらない」人生相談 南無そのまんま・そのまんま』 ひろ さちや/著

河出書房新社 15/㊦/14

普段の自分を振り返って見て下さい。学校の成績、試合での勝ち負け、お金持ちか貧しいか等の「世間のものさし」で、偉い人・できる人・すごい人を決めていませんか？自分の意見を言わず、目立つ人や親・先生の意見に合わせていませんか？筆者は言います、それは「クダラヌ人間」がすることだと。「みんなちがって、みんないい」という「魔法のものさし」を持ち、のんびり・ゆったり・たのしく生きる人が「ホンモノ人間」であると。キレイ事だと思った人、そんなの無理だと思った人、まずこの本を手にとって下さい。魔法のものさしを持つことで、生き方や考え方がぐっと深くなることに気付くはずですよ。



名作たからばこ

『ハックルベリー・フィンの冒険 上』 933/Ⅱ/Z1

『ハックルベリー・フィンの冒険 下』 933/Ⅱ/Z2

マーク・トウェイン/作 ^{にしだ} ^{みのる} 西田 実/訳 岩波書店 他 4階一般



『トム・ソーヤの冒険』でおなじみのマーク・トウェインの作品です。物語の主人公はトム・ソーヤの親友、ハックとハックルベリー・フィン。アルコール中毒の父親から逃げだしたハックが、逃亡奴隷の黒人ジムと、自由を求めて共に旅に出る冒険物語です。

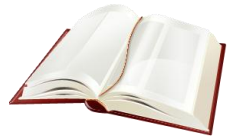
『トム・ソーヤの冒険』の続編ですが、この本だけでも十分楽しめます。また何度読んでも新しい発見があり、読む年齢によって物語の趣旨も変わります。ぜひ手に取って読んでみてください。読んだことのある人は今回、初めての人は次に読み返す時、また一味違った物語を読むことが出来るはずですよ。

運動

暑かった夏の日差しもだんだんとやわらいで、季節が秋めいてくると身体を動かしたくなってきますよね。でもちょっと待って！実際に身体を動かす前に、今回紹介しているような本を読んで予習してみませんか？知識が深まっているほうが、きっとより楽しく運動できますよ。あと、運動が嫌いな人もここにある本を読めば運動した気分を味わえるかも！？

『武士道シックスティーン』^{ほんだ てつや} 蒼田 哲也/著 文藝春秋 F/木/07

野球にサッカー、テニスにバスケ、様々なスポーツがあるけれど、このようなスポーツと一線を画すものがあります。それは『剣道』。負けは許されないとストイックに剣道と向き合う少女香織と、才能を秘めた純真な少女早苗の友情と青春ストーリーですが、その中に剣道が他のスポーツと一線を画している理由が書かれています。これを機に日本の伝統武道にも興味を持ってみませんか？



『オシムからの旅』^{きむら ゆきひこ} 木村 元彦/著 100%ORANGE/挿画 理論社 78/オ/10

今年のサッカーW杯ブラジル大会に、ボスニア・ヘルツェゴビナが初出場し初勝利をあげたことが話題になりました。W杯出場を陰で支えたのは、元日本代表監督のイビツァ・オシム氏でした。この本では、紛争が絶えなかったユーゴスラビアの地で、民族に関係なく代表チームを組織し、数々の実績をあげたオシム氏と、同地域出身でJリーグでも活躍、紛争に巻き込まれながらも華麗なプレーで観客を魅了したストイコビッチ氏の半生が書かれています。読むと、単なるスポーツ・娯楽を超えたサッカーの姿が、民族の壁も打ち破れるスポーツの素晴らしさが見えてきます。



『水泳練習メニュー200』^{こまつばら まき} 小松原 真紀/監修 池田書店 785.2/ス/10 3階一般

水泳は一生続けることができるスポーツです。それも全身運動で、身体に掛かる負担も安全のため、無理のない健康向上が期待できます。この本では水に入る準備から4泳法、飛び込み・スタートまで、どのレベルにも対応できるようメニューが揃っています。皆さんも水泳の楽しさを体感してください。



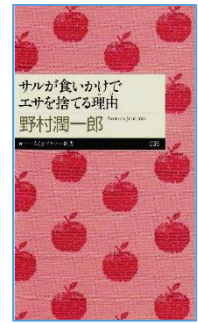
『世界の国ぐにのいろんな競技 ワールドスポーツ大辞典』 日本ワールドゲームズ協会/監修 PHP研究所 78/ワ/06 3階児童

雪合戦ってルールがあるの？！スカッシュとラケットボールって見た感じ似ているけど何が違うの？セパタクローとかカバディってどんなスポーツなの？この本は世界中にある様々なスポーツについて解説しています。コレを見れば何か気になるものが見つかること請け合いですよ。



生物
『サルが食いかけてエサを捨てる理由』

のむら じゅんいちろう 著 筑摩書房 46/サ/06
野村 潤一郎

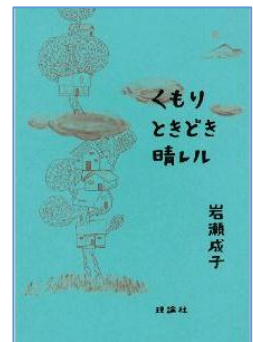


自然界が造った細胞の一粒は人間の作った如何なる技術よりも、桁違いに複雑であります。なぜこの世に犬と猫がいるのか。それは生命にはそれぞれ意味がありすべてつながっているからです。他の生き物たちと同じように人間もまた生き物の一種であり、自分も地球の自然の一部なんだと考え方をシフトチェンジすることで今までとは違う視点に立つことができます。忙しい毎日のスパイスに一度読んでみてはいかがでしょうか。

ボランティアさんのオススメ本 (アリスの会さん)

『くもりときどき晴レル』 岩瀬 成子/作 理論社 F/17/14
いれせ じょうつ

六篇からなる短編集。「恋じゃなくても」は、毎週金曜日に学校を休むクラスメートの後を追っていくうちに、その子の心の内を知りたくなる。その子なりのリフレッシュ方法。「・・・床板みたいなものを抜けたんだと思って一日暮らしていると、・・・血の巡りがよくなって、月曜日からまた学校へ行こうか、と思えてくるの」理不尽な日常と静かに戦う気持ちは、誰もが持っているもの。「心ってやわらかいものでできていると思う」という言葉が残りました。

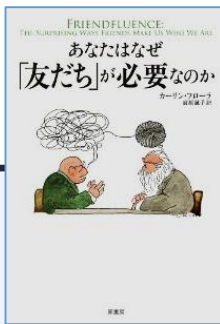


栄養士:病院や学校などで栄養に関する指導を行う人

『管理栄養士・栄養士になるには』 藤原 眞昭/著 ペリかん社
ふじわら まさあき
498-17/12

栄養とは人間の体に食べ物が入ってきて消化・吸収され血や肉やエネルギー源になることです。毎日の食生活が間違っていればこの生命現象にひずみが生じてしまいます。ですので食べることは生きることでもあります。管理栄養士・栄養士は「何をどれだけ食べたらいいか」を人々に指導し望ましい栄養状態へと導きます。





YA担当イチオシ!

『あなたは何で「友だち」が必要なのか』

カーリン・フローラ/著 たかほら せいこ 高原 誠子/訳 原書房 158/7/14

4階一般

どんな本?

タイトルからも推察できるとおり、この本はなぜ「友達」が必要なのかを第三者の経験や、過去の研究を使って説明してくれています。友達とはいったいどんな仲の人物の事を指すのか。友達と一緒にいて何かいいことや悪いことがあるの?

中の文章は少し硬めなので難しく書いてあると感じるかもしれませんが、友だちという身近なテーマですので、読み進めていくごとに「あるある」、「ねーよ」、「なるほど」なんて言いながらスイスイ読めるようになりますよ。

ここがオススメ!

どこまで仲がよければ友達っていえるの? ネットの友だちは本当の友だちじゃない? 友だちなんてホントに必要? 友だちについての悩みは尽きることがないですよ。でもこの本はそんな悩みにズバッと答えを出します。もちろんコレがすべて正しいって訳ではないでしょうけど、何か悩んでいるときに読めば、いい考えが浮かぶかもしれませんよ?

YA(ヤングアダルト)コーナーって?

図書館3階雑誌コーナーのとなりです。たとえば、こんな本があります。



「〇〇について調べたい!」
「△△の本はどこ?」など、
本に関する相談や探し物は
職員に気軽に聞いてみてね。

- ◎10代向けの小説・読み物
- ◎勉強・進路・職業に関する本
- ◎いろんな悩みの解決に役立つ本
(学校生活・友だち・恋愛・家族・心と体 など)
- ◎自分の世界を広げるための本(趣味やスポーツ)

春日井市図書館

春日井市鳥居松町 5-44 TEL(0568)85-6800

<http://www.lib.city.kasugai.aichi.jp/>

ケータイサイトはQRコードから→



※表紙画像の掲載にあたっては出版社に許諾を得ています。