

図書館だより

2016年 夏号

発行 春日井市図書館

TEL 0568-85-6800

いよいよ夏本番！！ 今年も猛暑になると予想されています。
厳しい暑さを乗り切るために、少しでも涼しく毎日を快適に過ごす方法をあれこれ考えてみました。

そこで、今回は暑さに負けず快適な時間・空間を体感しながら、夏を楽しんでいただこうと、「涼」をテーマに、森・北極圏への旅、夏バテしない健康レシピ、アウトドアへの誘い、快適な家づくりと涼しい暮らしの工夫の4つの視点から、オススメの図書資料（本・DVD）をリストアップしました。

世界で一番美しい森への旅 エクスナレッジ 290.8/㍷/14

父なる神木が静かに見守る濃緑の森、屹立す太古の風景、オーロラが眩く彩る極北の森の夜、熱帯の森…。ヨーロッパからアジア、南アメリカ



る巨木が作り出す豊かな水に覆われるまで、世界各地の美しい森を紹介します。



平成の名水百選 にほん みず 日本の水をきれいにする会 かい /編集 ぎょうせい 452.9/㍷/09

水質や水量、周辺環境の状況、親水性・近づきやすさ、水利用の状況、保全活動、その他の特徴・PRポイントなどの評価軸に基づいて選定された平成の名水百選を、写真とともに紹介。簡単なアクセスマップ付きなので、あなたも名水を求めて旅をしてみたいかが。



大沢たかお神秘の北極圏 光と闇の旅 NHK DVD エヌエイチケイ NHKエンタープライズ

極寒の北極圏を巡る壮大な旅。

第1夜 奇跡のオーロラ大爆発 DVD/297.8/13-㍿

第1夜は、氷点下40度にもなるカナダのツンドラ地帯へ“オーロラ大爆発”を求め、オーロラハンターと共に、氷の大地を1千キロ以上も移動する。宇宙から降りそそぐ光の洪水を体感できるか？



第2夜 幻想の夜明けブルーライト DVD/297.8/13-㍿



第2夜は、ノルウェーから北極海に浮かぶスバル諸島へ。フィヨルドの絶景、4ヶ月ぶりに夜が明け、青い光が空と大地を染める“ブルーライト”やホッキョクグマに出会うため氷の海に行く。

夏の暑い時期をいかに涼しく夏バテしないように、料理の見た目や、味わい、見せ方で工夫する！
今回はそんな本をご紹介します。

『冷やシャリッ！凍らせレシピ』 チーム凍らせレシピ／[編] メディアファクトリー
596／ヒ／13

冷たくてシャリっとした食感の凍らせレシピ60品や、基本のだし汁・食材の凍らせ方と使い方、ストックの作り方も解説している本です。

えーこの料理も？と衝撃を受けるものもありますが、怖いもの見たさと食べてみようか？の好奇心で、本を手にとってみて下さい。



『ひんやりさっぱり夏レシピ』 ^{むらい}村井 りんご／著 文化学園文化出版局 596／ヒ／14



暑くて食欲がわかない時、見た目や口当たりが涼しげな食事はいかがでしょうか？

食欲が落ちた時にこそ食べたくなる、暑さを乗り切るためのつめたい料理のレシピ本です。ぜひ、お試し下さい。

『日本懐かしアイス大全』 アイスマン^{ふくとめ}福留／著 辰巳出版 588. 3／ニ／15



この本の表紙を見た時、「うわー懐かしいアイス！どんなアイスがあったっけ？」と読み進めました。どれもこれも食べたり、食べてみたかったと当時を思い出し、今でも存在するアイスを探して、久しぶりに味わってみるのはどうでしょう。

『おもてなしのテーブルセッティング七十二候』 ^{はま ゆうこ}浜 裕子／著 誠文堂新光社

596. 8／オ／14

四季の移ろいを表現した和のテーブルセッティングで、見た目涼やかな印象を与え、スタイリッシュな器や料理を並べるという素敵な空間を学ぶ事が出来ます。

いつもの食卓とは違う演出を試してみるのも楽しいかもしれません。



いよいよ、夏本番！

海や山など「アウトドア」を楽しむ季節がやってきました。

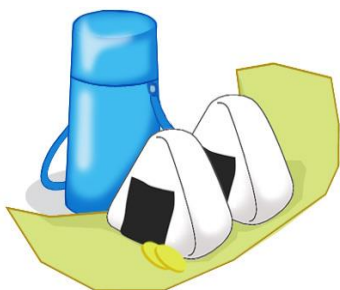
そこで、「自然」をより一層満喫するためのノウハウ満載の本をご紹介します。

これで、あなたも通の仲間入りです。

さあ、家族、仲間、彼女（彼氏）と出掛けましょう。

『自然は楽しい！ 野外生活雑学図鑑』アウトドアライフを楽しむ会／編著 大和書房

786/シ/08 **南部**



自然を満喫する、昆虫・植物を観察する、野外で美味しく食べる。緊急時の対応法まで、すぐに役立つ知識が満載！

子供から大人まで楽しめるビジュアル版！

簡単アウトドアライフを伝授！ 冒険心全開！

楽しい時間をより充実させるために、是非、ご活用ください。

『子供も喜ぶかんたん！ 外遊び』学研 786/コ/01



海・川・テントサイト・山・野原など、場所別に自然の遊び情報を収録。誰でも簡単にできる外遊びを紹介します。

自然の中で植物や生物たちとふれあったり、木や石、砂など、自然の中にある素材を使って遊ぶ。

野原、山、川などエリア別の構成で、そんなネイチャー遊びを親子で楽しむアイデアをたくさん紹介します。

『人生が変わるキャンピングカー生活大全』^{おおおか}大岡 ^{ごう}豪／著 WAVE出版 786.3/シ/14 **坂下**



空間や時間から開放され、自由に快適な究極の人生を！

車の選び方から生活の仕方、トラブルの対処法まで、「キャンピングカー生活」に関わる全てを網羅。2年間の実生活で培ったノウハウを余すところなく公開されています。これで、あなたも通の仲間入りです。さあ、家族、仲間、彼女（彼氏）と出掛けましょう。

日本の夏は暑いですね。暑い夏を涼しく過ごすエコな生活の知恵が詰まった本をご紹介します。
涼しい図書館でゆっくり本を読んで頂けたら幸いです。



『トコトンやさしい エコハウスの本』 ^{すずきや そじ} 鈴木八十二／監修

エコハウス検討委員会／編 日刊工業新聞社 527/ト/13

昔からの知恵、よしず、すだれ、打ち水。新エネルギーを活用した電気を使わない家や図書館の4階にある屋上緑化庭園など住み方に応じた自然エネルギーを活用し環境に優しい省エネ住宅を紹介しています。



『涼しい暮らしのアイデア帖』 アспект編集部／編 590/ス/11 鷹来



涼しい素材の風通しのいい服を着て、自然の風を楽しむ。昔の暮らしの知恵を取り戻して生活をする。子供の頃を思い出して節電しながら夏を快適に過ごすヒントが詰まった本です。寝苦しい夜には氷を入れた水枕がお勧めです。

『風鈴』 NHK「美の壺」制作班／編 日本放送出版協会 768.1/フ/07

チリン、チリ、チリ……、チリィィーン。涼やかに響く音色と涼しげなガラスや鉄、陶器の風鈴。風鈴の音には清涼効果がありますね。

日本家屋が少なくなったからでしょうか、風鈴を吊るしている家も少なくなりました。この本を読んでいるとどこからか風鈴の音が聞こえて来るようです。



『イラストでわかりやすい！緑のカーテンの育て方』 ^{しまだ ゆきこ} 島田 有紀子／監修

NHK出版 629.7/イ/14



アサガオ、ゴーヤ、ヘチマ、植物の葉で夏を涼しく快適にしてくれる緑のカーテン。花や実を楽しむためのテクニックはもちろん、台風の対処法、秋の片づけといった役立つ情報まで。初めての人にも可愛いイラストでわかりやすく教えてくれるお勧めの一冊です。