

春は新しいことが始まる季節ですね。引っ越しの荷造りや部屋の片付けをしたら、図書館で借りたまま返すのを忘れていた本が出てきた…そんなときはご返却をお待ちしています。図書館が閉まっている時間は返却ポストが利用できますよ。

ひとみキラキラ  
本にときどき

## こどもの読書週間

4月23日(土)～5月12日(木)

### 本の福袋

どんな本が入っているか  
お楽しみの3冊セット。

### 図書館探検

普段見られない  
閉架書庫などをご案内。

### 点字図書の 作成体験

### 楽しい 読み聞かせ

どんな本と  
出会えるかな？

### 腹話術と 楽しい 手品

### クイズに挑戦！

クイズやゲームを楽しもう！

### ブラックパネルシアター とおはなし会

暗い部屋で光って見える、  
ブラックパネルシアター！

「こどもの読書週間」期間に合わせて、  
子どもたちが楽しめるイベントを予定しています。  
日程や内容は決まり次第お知らせします。お楽しみに！

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容が変更になる場合があります。

## ホームページや館内OPACから設定できる便利な機能 「予約取置スキップ設定」を知っていますか？

予約している本があるけれど、事情や予定があつてしばらく図書館に行けそうにない…今はこれ以上借りたくない…そんなときに便利なのが「予約取置スキップ設定」です。

図書館に行けない期間をスキップ期間として設定すると、期間中は全ての予約資料が取置になりません。順番がまわってきた場合は、次の順位の方に順番を譲り、設定した期間を過ぎると、また元の順番に戻ります。マイページの「検索条件・予約設定」から設定できます。

※すでに取置中や移送中になった予約資料はスキップできません。

春日井市図書館 電話：(0568)85-6800

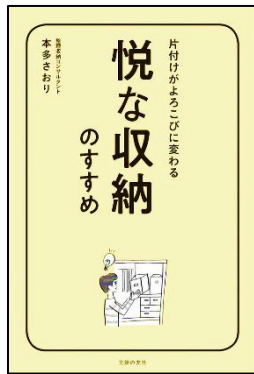
〒486-0844 愛知県春日井市鳥居松町5丁目44番地 文化フォーラム春日井 3・4階

開館時間：午前9時～午後8時 休館日：月曜日（休日の場合はその直後の休日でない日）

おすすめ本紹介

# 心地いい生活、そしてハッピー

ゆったり心地いい生活ができるよう自分なりの暮らしの参考になる本、そして読むとほっとして心がハッピーになる本を集めました。



## 『悦な収納のすすめ』

本多さおり/著 主婦の友社 597.5/工/19 (中央)

悦な収納って…どんなに散らかっても「すぐに片付くから大丈夫」と思える収納、家族が「どんな収納ならモノを戻せるのか」と考えた収納、日常の中で使いたいものにすぐアクセスできると「あっ、ラク♡」と、ちょっとうれしい収納。

幸せって小さな「♡」の積み重ね、日常の生活のシーンで快適に過ごせるヒントがたくさん紹介されています。

自分の生活にも「快適」が、きっと見つかりますよ。

## 『大切なこと』

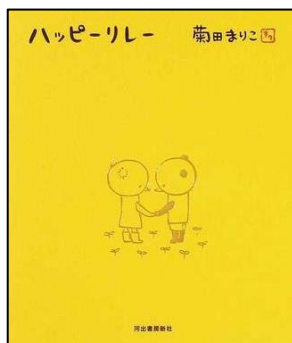
内田彩仍/著 PHP 研究所 590.4/タ/21 (図書館 3 階実用)

著者が日常の暮らしの中で日々のルーティンを通して大切にしていることは、小さな楽しみに目を向けること。

花・料理・インテリアなどの写真がとてもきれいで癒されます。

自分の暮らしの中にも小さな楽しみがたくさんありますよね?! 暮らしの中に「大切なこと」があることは、とても幸せなこと。

自分の「大切なこと」を見つけて、穏やかな笑顔の日々になりますように!



## 『ハッピーリレー』

菊田まりこ/著 河出書房新社 726.5/八/09 (図書館 4 階一般)

「あなたがハッピーであることは、みんながハッピーであることのはじまりなのです」。

なんとなくうれしい小さな幸せが、毎日周りにあふれています。

どのページから読んでも「ハッピー」で、思わずニコッと微笑んでしまうイラストエッセイ集です。

ちょっと疲れた時に見ると、心がきつとあたたかくなりますよ。

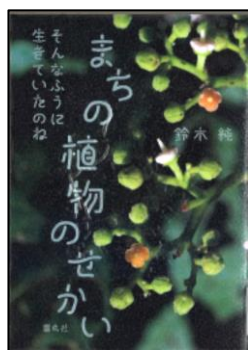
毎日ハッピーに過ごせますように!

## おすすめ本紹介

# 散歩

少しずつ春の訪れを感じるようになりました。

散歩をしてみませんか？のんびり歩いてみると、ふだん見慣れた景色の中に、なにか新しい発見があるかもしれません。ちょっとしたテーマを決めて出かけるのもいいですね。散歩がもっと楽しくなりそうな本を紹介します。



### 『まちの植物のせかい』

鈴木 純/文・写真 雷鳥社 470.7/マ/19 (図書館4F一般)

植物観察してみませんか？と言っても、野山に出かけなくても大丈夫。道ばたや街路樹、公園などおうちの近所にも植物は生きています。

著者がまちなかで植物を見つけるところから始まり、時には話しかけながら植物にずんずん近寄っていく様子を写真とともに紹介。ユニークな植物たちを著者と一緒に観察しているような気分になる本です。著者の植物への愛があふれています。

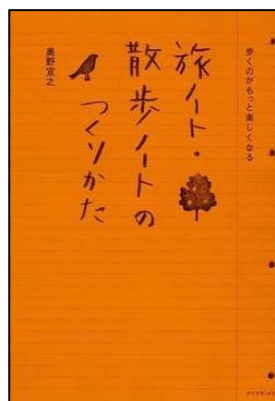
### 『身近な「鳥」の生きざま事典』

一日一種/著 S Bクリエイティブ 488.1/ミ/21 (図書館4F一般)

家の周りや通勤・通学の途中などに見られる鳥は、意外にたくさんいます。また、よく見かけるおなじみの鳥たちにも、観察してみるとそれぞれに個性があります。

この本では、いろいろな鳥の面白い生態をかわいいイラストとともに紹介しています。

散歩をしながら、どんな鳥がいるのか探してみてください。身近な鳥について楽しみながら知ることのできる一冊です。



### 『旅ノート・散歩ノートのつくりかた』

奥野 宣之/著 ダイヤモンド社 290.9/タ/13 (鷹来)

車やバイクで移動するのとは違い、歩いているといろいろなことに気づきます。鳥の鳴き声や小さな植物、風のおいや地面を踏む感触…。「こんなところにこんなものがあつたんだ」という発見もあるかもしれません。

そんな発見や思い出をノートに記録して、あなただけの一冊を作ってみませんか？

ノート本で人気の著者が、楽しいノート作りのコツを紹介します。

おすすめ本紹介

## 心とからだを整える

年齢を重ねるたびに心とからだの悩みが増えていくように感じます。

毎日を穏やかに過ごすために、自分に合った整え方を見つけるヒントにしていただけたら幸いです。



### 『もっと心とカラダを整えるおとなのための1分音読』

山口 揺司/著 自由国民社 809.4/モ/18 (図書館3階実用)

誰もが1度は読んだことのある有名な作品から、あまり知られていないけれど続きが読みたくなる作品まで、1分を目安に読むことができる文章が収められています。声に出して読むことで、カラオケと同じようにストレスが発散できます。続きが読みたくなったら、図書館で本を借りて読んでみてください。

### 『毎日の食事で心と体をととのえる漢方ごはん』

櫻井 大典/監修 永岡書店 498.5/マ/21 (グリーンパレス)

体質別におすすめの食材や、食事を日々の健康に役立てるために、1か月ごとにその月の旬の食材を使った、体の内側から元気になれる料理を紹介しています。自分に合った食材や料理の方法を、この本で見つけて健康寿命を延ばしましょう。



### 『からだところを整える』

田中のり子/著 エスクナレッジ 495/カ/19 (坂下)

仕事に家事に頑張っている素敵な女性10人が、それぞれ自分に合った心身の整え方を紹介しています。無理をせず自分の心とからだに向き合って、自分だけの時間を作っていけたら素敵ですね。